

gezond verstand

Je hebt altijd een keuze

V.V. "STEENBERGEN" zegt NEE tegen pesten

1. Doel

Alle (jeugd)leden moeten zich in onze voetbalvereniging veilig kunnen voelen, zodat zij plezier hebben in de voetbalsport en zich optimaal kunnen ontwikkelen.

2. Inleiding

Pesten komt helaas op iedere sportvereniging voor, ook bij de v.v. Steenberghe. Het is een probleem dat wij herkennen en op onze voetbalvereniging serieus willen aanpakken

Door regels en afspraken zichtbaar te maken kunnen (jeugd)leden, leiders, trainers en ouders, als er zich ongewenste situaties voordoen, elkaar hierop op fatsoenlijke wijze aanspreken.

Door elkaar te steunen en wederzijds respect te tonen stellen we alle (jeugd)leden in de gelegenheid om met veel plezier naar onze voetbalvereniging te gaan!

3. Pesten

Onder pesten wordt verstaan: 'Het langdurig uitoefenen van geestelijk en/of lichamelijk geweld door een persoon of een groep tegen een eenling die niet in staat is om zich te verdedigen'.

Nu zal je vaak denken dat is geen pesten, ze plagen elkaar maar wat. Wanneer is het geen plagen meer, maar heb je het over pesten? Men spreekt van plagen als mensen aan elkaar gewaagd zijn. De ene keer doet de ene wat, de volgende keer doet de ander iets terug. Het is een spel. Plagen is lang niet altijd leuk, maar plagen is nooit bedreigend of grof.

Signalen van pesterijen kunnen zijn:

- Iemand altijd met zijn bijnaam aanspreken en nooit bij de eigen naam noemen.
- Zogenaamde leuke opmerkingen maken over een teamgenoot.
- Iemand voortdurend ergens de schuld van geven.
- Beledigen.
- Voortdurend opmerkingen maken over kleding of anderszins
- Isoleren en negeren.
- Buiten de voetbalvereniging opwachten, schelden, slaan of schoppen.
- Op weg naar huis iemand achterna rijden.
- Naar het huis van de gepeste gaan.
- Bezittingen afpakken.
- Schelden of schreeuwen.
- Pesten via sociale media

4. Hoe gaan we hiermee om

Alle directe betrokken partijen (gepeste én pesters) moeten er worden op gewezen dat "pesten" een

probleem is maar dit geldt ook voor de zwijgende "toeschouwers", zoals leiders, trainers, bestuurs- en commissieleden én vooral ook ouders.

Los van het feit of pesten wel of niet aan de orde is, moet het onderwerp pesten met de (jeugd)leden bespreekbaar worden gemaakt.

Onderwerpen als veiligheid, het omgaan met elkaar, de verantwoordelijkheden in het team, aanpak van ruzies etc. kunnen aan de orde komen. Dit zal veelal door de coach of manager besproken moeten worden.

Leider, trainers, leden en ouders moeten alert zijn op de manier waarop (jeugd)leden met elkaar omgaan en duidelijk stelling nemen wanneer bepaalde gedragingen de algemene geldende normen overschrijden. Als pesten zich voordoet, moeten leiders, trainers, bestuurs- en commissieleden dat kunnen signaleren en duidelijk stelling nemen

Wie pesten constateert heeft de verantwoordelijkheid dit in eerste instantie te melden aan de leider en/of trainer van het team.

Een belangrijk uitgangspunt is dat het inschakelen van de leider of niet wordt opgevat als klikken. "Je mag niet klikken, maar.....als je wordt gepest of als je ruzie met een ander hebt en je komt er zelf niet uit dan mag je altijd hulp aan je leider of trainer. Dit wordt niet gezien als klikken".

Dit geldt natuurlijk niet alleen voor de (jeugd)leden maar ook voor zijn/haar ouders.

. Het is bijvoorbeeld niet de bedoeling dat ouders naar de voetbalvereniging komen om eigenhandig een probleem voor hun kind op te komen lossen. Samen met de trainer, coach, manager of vertrouwenspersoon wordt naar een oplossing gezocht en wordt actie ondernomen.

Een goede samenwerking en communicatie tussen alle partijen is van essentieel belang, dit neemt niet weg dat iedere partij moet waken over haar eigen grenzen

Wanneer het probleem niet op de juiste wijze wordt aangepakt of de aanpak niet het gewenste resultaat oplevert dan is de inschakeling van de Normen en Waarden commissie mogelijk of kan direct hulp worden gezocht bij een van onze vertrouwenspersonen Edith Vaissaire en/of Klaas de Wit. De vertrouwenspersoon kan het probleem onderzoeken, deskundigen raadplegen en van advies dienen.

Wanneer het pesten ondanks alle inspanningen niet kan worden opgelost, beschikt de voetbalvereniging over een directe aanpak, zoals vermeld in het Reglement Gezond Verstand van de voetbalvereniging (Art 3,4,6).

5. Regels bij v.v. "Steenbergen"

- Wij luisteren naar elkaar.
 - Wij blijven van elkaar en van elkaars spullen af.
 - Wij bedreigen elkaar niet.
 - Wij letten niet te veel op elkaar en roddelen niet over elkaar.
 - Wij schelden niemand uit.
 - Wij spelen samen. Iedereen hoort erbij.
 - Wij denken eerst na voor we iets doen.
 - Wij lachen niemand uit.
 - Wij doen niet iets bij een ander dat we zelf ook niet prettig vinden.
 - Wij benadelen niemand.
-
- Leiders, Trainers en (Jeugd)leden kunnen binnen hun eigen team extra afspraken maken, waarbij de leider/trainer er voor zorgdraagt dat alle teamleden hiervan op de hoogte zijn
 - Deze teamregels dienen als aanvulling en niet ter vervanging van op boven genoemde verenigingsregels.

6. Conclusie

Pestgedrag wordt binnen de vereniging niet geaccepteerd en wordt aangepakt.

Agressief gedrag wordt van niemand geaccepteerd. Trainers, leiders, bestuurs-, commissieleden, maar ook ouders horen duidelijk stelling te nemen tegen dergelijke gedragingen.

Een effectieve manier om pesten te stoppen of binnen de perken te houden, is het rechtstreeks benaderen van (jeugd)leden.

Aan het begin van elk verenigingsjaar wordt elk lid gewezen op het pestprotocol.

Uiteraard is het voorbeeld van de trainers, leiders, bestuurders, commissieleden en de ouders van groot belang. Er zal minder gepest worden in een klimaat waar duidelijkheid heerst over de omgang met elkaar, waar verschillen worden aanvaard en waar ruzies niet met geweld worden opgelost maar worden uitgesproken.