

# Trainingsprogramma seizoen 2016-2017 (even weken)



## OPMERKINGEN:

- \* Iedereen dient zich te allen tijde aan de veldindelingen te houden.
- \* Vergeet niet het licht uit te doen wanneer je als laatste het veld verlaat.
- \* Oefenwedstrijd altijd in overleg met wedstrijdsecretariaat.
- \* Zet na de training de doelen weer omgedraaid/ingeklapt tegen de omheining.

Maandag				
KUNSTGRASVELD - veld 1				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30	O15-1 (C1)		O11-3 (E5)	O10-1 (E3)
19:30-20:00			O15-3 (C3)	
20:00-20:30	O19-2 (A2)			
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-22:00				

Trainingsveld		
Trainingstijd	A	B
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30	O11-4 (E4)	
19:30-20:00		Keepers
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-21:30		
21:30-22:00		

Veld 4				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30	O9-2 (F3)	O9-4 (F4)		
19:30-20:00	O17-3 (B3)			
20:00-20:30			O17-2 (B2)	
20:15-21:00				
21:00-21:30				
21:30-22:00				

Dinsdag				
KUNSTGRASVELD - veld 1				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00	O17-1 (B1)		O13-1 (D1)	
19:00-19:30	Selectie 1e + 2e			
19:30-20:00				
20:00-20:30	Selectie 1e + 2e			
20:30-21:00				
21:00-21:30	Selectie 1e + 2e			
21:30-22:00				

Trainingsveld		
Trainingstijd	A	B
18:00-18:30		
18:30-19:00	O11-1 (E1)	O11-2 (E2)
19:00-19:30		O13-3 (D3)
19:30-20:00	O15-2 (C2)	
20:00-20:30		ZA2
20:30-21:00		
21:00-21:30		
21:30-22:00		

Veld 4				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30	O13-2 (D2)		O9-1 (F1)	O9-3 (F2)
19:30-20:00	O19-1 (A1)			
20:00-20:30				
20:30-21:00	VR1			
21:00-21:30				
21:30-22:00				

Woensdag				
KUNSTGRASVELD - veld 1				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00	O9-2 (F3)	O9-4 (F4)	O7-1 (K1)	O7-2/3 (K2 + 3)
19:00-19:30	O17-3 (B3)			
19:30-20:00			O17-2 (B2)	
20:00-20:30	O17-3 (B3)			
20:30-21:00				
21:00-21:30	O17-3 (B3)			
21:30-22:00				

Trainingsveld		
Trainingstijd	A	B
18:00-18:30		
18:30-19:00		Keepers 1 groot doel
19:00-19:30		Keepers 1 groot doel
19:30-20:00	ZA3	
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-21:30		
21:30-22:00		

Veld 4				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30	O15-1 (C1)		O11-3 (E5)	O10-1 (E3)
19:30-20:00			O15-3 (C3)	
20:00-20:30	O19-2 (A2)			
20:30-21:00				
21:00-21:30	O19-2 (A2)			
21:30-22:00				

Donderdag				
KUNSTGRASVELD - veld 1				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00			O11-1 (E1)	O11-2 (E2)
19:00-19:30	O13-2 (D2)		O15-2 (C2)	
19:30-20:00	O19-1 (A1)			
20:00-20:30			VR1	
20:30-21:00	O19-1 (A1)			
21:00-21:30				
21:30-22:00	O19-1 (A1)			

Trainingsveld		
Trainingstijd	A	B
18:00-18:30		
18:30-19:00	O11-4 (E4)	O9-3 (F2)
19:00-19:30		O9-1 (F1)
19:30-20:00	Keepers 1 klein doel	O13-3 (D3)
20:00-20:30		VE1
20:30-21:00		
21:00-21:30		
21:30-22:00		

Veld 4				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00	O17-1 (B1)		O13-1 (D1)	
19:00-19:30	O17-1 (B1)			
19:30-20:00				
20:00-20:30	O17-1 (B1)			
20:30-21:00				
21:00-21:30	O17-1 (B1)			
21:30-22:00				

Vrijdag				
KUNSTGRASVELD - veld 1				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30				
19:30-20:00	4e			
20:00-20:30				
20:30-21:00	4e			
21:00-21:30				
21:30-22:00	4e			

Trainingsveld		
Trainingstijd	A	B
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30		
19:30-20:00		
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-21:30		
21:30-22:00		

Veld 4				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30				
19:30-20:00				
20:00-20:30				
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-22:00				

3e

????????????????????

O11-5 is vervallen

# Trainingschema seizoen 2016-2017 (oneven weken)



## OPMERKINGEN:

- \* Iedereen dient zich te allen tijde aan de veldindelingen te houden.
- \* Vergeet niet het licht uit te doen wanneer je als laatste het veld verlaat.
- \* Oefenwedstrijd altijd in overleg met wedstrijdsecretariaat.
- \* Zet na de training de doelen weer omgedraaid/ingeklapt tegen de omheining.

Maandag	KUNSTGRASVELD - veld 1			
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30	O15-1 (C1)		O11-3 (E5)	O10-1 (E3)
19:30-20:00			O15-3 (C3)	
20:00-20:30	O19-2 (A2)			
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-22:00				

Trainingstijd	Trainingsveld	
	A	B
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30	O11-4 (E4)	
19:30-20:00		Keepers
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-21:30		
21:30-22:00		

Trainingstijd	Veld 4			
	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30	O9-2 (F3)	O9-4 (F4)		
19:30-20:00	O17-3 (B3)			
20:00-20:30			O17-2 (B2)	
20:15-21:00				
21:00-21:30				
21:30-22:00				

Dinsdag	KUNSTGRASVELD - veld 1			
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00	O17-1 (B1)		O13-1 (D1)	
19:00-19:30	Selectie 1e + 2e			
19:30-20:00				
20:00-20:30	Selectie 1e + 2e			
20:30-21:00				
21:00-21:30	Selectie 1e + 2e			
21:30-22:00				

Trainingstijd	Trainingsveld	
	A	B
18:00-18:30		
18:30-19:00	O11-1 (E1)	O11-2 (E2)
19:00-19:30		O13-3 (D3)
19:30-20:00	O15-2 (C2)	
20:00-20:30	ZA2	
20:30-21:00		
21:00-21:30		
21:30-22:00		

Trainingstijd	Veld 4			
	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30	O13-2 (D2)		O9-1 (F1)	O9-3 (F2)
19:30-20:00	O19-1 (A1)		VR1	
20:00-20:30				
20:30-21:00	VR1			
21:00-21:30				
21:30-22:00				

Woensdag	KUNSTGRASVELD - veld 1			
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00	O9-2 (F3)	O9-4 (F4)	O7-1 (K1)	O7-2/3 (K2 + 3)
19:00-19:30	O17-3 (B3)			
19:30-20:00			O17-2 (B2)	
20:00-20:30	O17-3 (B3)			
20:30-21:00				
21:00-21:30	O17-3 (B3)			
21:30-22:00				

Trainingstijd	Trainingsveld	
	A	B
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30		Keepers 1 groot doel
19:30-20:00	ZA3	
20:00-20:30	ZA3	
20:30-21:00		
21:00-21:30		
21:30-22:00		

Trainingstijd	Veld 4			
	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30	O15-1 (C1)		O11-3 (E5)	O10-1 (E3)
19:30-20:00			O15-3 (C3)	
20:00-20:30	O19-2 (A2)			
20:30-21:00				
21:00-21:30	O19-2 (A2)			
21:30-22:00				

Donderdag	KUNSTGRASVELD - veld 1			
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30	O9-1 (F1)	O9-3 (F2)	O11-1 (E1)	O11-2 (E2)
19:30-20:00	O19-1 (A1)		O15-2 (C2)	
20:00-20:30			VR1	
20:30-21:00	O19-1 (A1)			
21:00-21:30				
21:30-22:00	O19-1 (A1)			

Trainingstijd	Trainingsveld	
	A	B
18:00-18:30		
18:30-19:00	O11-4 (E4)	
19:00-19:30		O13-2 (D2)
19:30-20:00	Keepers 1 klein doel	O13-3 (D3)
20:00-20:30	VE1	
20:30-21:00		
21:00-21:30		
21:30-22:00		

Trainingstijd	Veld 4			
	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00	O17-1 (B1)		O13-1 (D1)	
19:00-19:30	O17-1 (B1)			
19:30-20:00				
20:00-20:30	O17-1 (B1)			
20:30-21:00				
21:00-21:30	O17-1 (B1)			
21:30-22:00				

Vrijdag	KUNSTGRASVELD - veld 1			
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30				
19:30-20:00	4e			
20:00-20:30				
20:30-21:00	4e			
21:00-21:30				
21:30-22:00	4e			

Trainingstijd	Trainingsveld	
	A	B
18:00-18:30		
18:30-19:00		
19:00-19:30		
19:30-20:00		
20:00-20:30		
20:30-21:00		
21:00-21:30		
21:30-22:00		

Trainingstijd	Veld 4			
	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30				
19:30-20:00				
20:00-20:30				
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-22:00				

3e

????????????????????

O11-5 is vervallen

# Alternatief kunstgrasschema seizoen 2016-2017



## OPMERKINGEN:

- \* Iedereen dient zich te allen tijde aan de veldindelingen te houden.
- \* Vergeet niet het licht uit te doen wanneer je als laatste het veld verlaat.
- \* Oefenwedstrijd altijd in overleg met wedstrijdsecretariaat.
- \* Zet na de training de doelen weer omgedraaid/ingeklapt tegen de omheining.

Maandag				
KUNSTGRASVELD - veld 1				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30	Keepers	O11-4 (E5)	O9-2 (F3)	O9-4 (F4)
18:30-19:00				
19:00-19:30	O15-1 (C1)	O15-3 (C3)	O11-3 (E4)	O10-1(E3)
19:30-20:00				
20:00-20:30	O17-3 (B3)		O17-2 (B2)	
20:30-21:00				
21:00-21:30			O19-2 (A2)	
21:30-22:00				

Dinsdag				
KUNSTGRASVELD - veld 1				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30	O11-1 (E1)	O11-2 (E2)	O9-1 (F1)	O9-3 (F2)
18:30-19:00				
19:00-19:30	O13-1 (D1)	O13-2 (D2)	O13-3 (D3)	O15-2 (C2)
19:30-20:00				
20:00-20:30	O17-1 (B1)	O19-1 (A1)	ZA2	VR1
20:30-21:00				
21:00-21:30	Selectie 1e + 2e			
21:30-22:00				

Keepers  
1 groot  
doel

Kunnen niet trainen  
Tenzij ze bij JO9 pupillen doel wel mogen/kunnen gebruiken

Woensdag				
KUNSTGRASVELD - veld 1				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30	O9-2 (F3)	O9-4 (F4)	O7-1 (K1)	O7-2/3 (K2 + 3)
18:30-19:00				
19:00-19:30	O15-1 (C1)	O15-3 (C3)	O11-3 (E4)	O10-1(E3)
19:30-20:00				
20:00-20:30	Keepers 1 klein doel	O17-2 (B2)	O17-3 (B3)	ZA3
20:30-21:00				
21:00-21:30			O19-2 (A2)	
21:30-22:00				

Keepers  
1 groot  
doel

Keeperstraining ipv 18.30 pas 1 plaats om 20.00  
Misschien keeperstrainingen combineren?

Donderdag				
KUNSTGRASVELD - veld 1				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30	O9-1 (F1)	O9-3 (F2)	O11-1 (E1)	O11-2 (E2)
18:30-19:00				
19:00-19:30	O13-2 (D2)	O13-1 (D1)	O11-4 (E5)	O13-3 (D3)
19:30-20:00				
20:00-20:30	O19-1 (A1)	VR1	O17-1 (B1)	O15-2 (C2)
20:30-21:00				
21:00-21:30	Selectie 1e + 2e			
21:30-22:00				

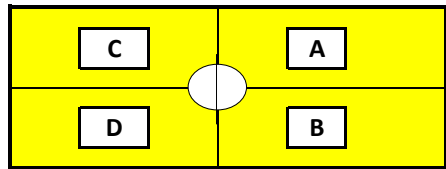
Keepers  
1 klein  
doel

VE1

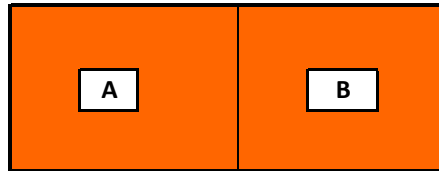
Kunnen niet trainen  
Kan misschien in dat geval op vrijdag?

Vrijdag				
KUNSTGRASVELD - veld 1				
Trainingstijd	A	B	C	D
18:00-18:30				
18:30-19:00				
19:00-19:30				
19:30-20:00	4e			
20:00-20:30				
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-22:00				

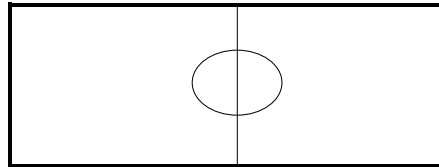
3e



VELD 1



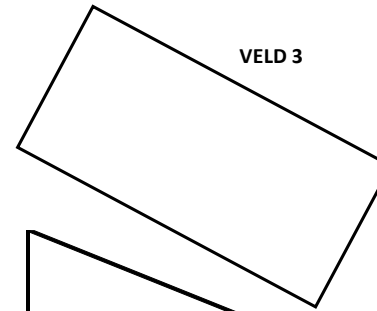
TRAININGSVELD



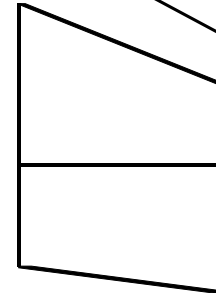
HOOFDVELD



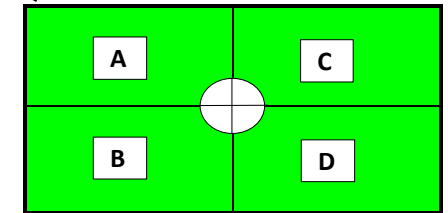
HOOFDINGANG



VELD 3



OEFENHOEK WELBERG



VELD 4