

gezond verstand

Je hebt altijd een keuze

1. Inleiding

V.V. "STEENBERGEN" neemt via dit reglement een standpunt in over het gedrag van leden, die direct of indirect in verband gebracht kunnen worden met V.V. "STEENBERGEN". Hierbij wordt rekening gehouden met de regels van de KNVB voor het toepassen van beloningen en sancties op leden. Het reglement is beschikbaar op onze website.

De Commissie GEZOND VERSTAND draagt zorg voor de uitvoering van het reglement. Het reglement is gebaseerd op enkele belangrijke beleidsprincipes; goed gedrag waarderen en stimuleren, maar ook "zero tolerance" en "lik op stuk". Het geldt voor alle leden en bezoekers van de V.V."Steenbergen".

Bestuur en vereniging verwachten met dit reglement een wezenlijke bijdrage te leveren om goed gedrag op en rondom de voetbalvelden te stimuleren en te waarborgen en ongewenst gedrag te voorkomen en te bestrijden.

Het reglement stimuleert ieder lid, kaderlid, vrijwilliger of bezoeker om elkaar op fatsoenlijke wijze aan te spreken op positief of op niet gewenst gedrag. Belangrijk hierbij is een goede communicatie en een breed draagvlak onder alle leden van de vereniging voor de "gezond verstand".

2. Goed gedrag

Binnen V.V. "STEENBERGEN" wordt goed gedrag als normaal beschouwd, maar de vereniging ziet het als haar taak om dit gedrag te waarderen, te stimuleren en te waarborgen. De commissie Gezond Verstand zal er voor zorgen dat goed gedrag extra aandacht zal krijgen en/of beloond zal worden.

3. Ongewenst gedrag

Het is strafbaar binnen V.V. "STEENBERGEN" in strijd met de wet te handelen, dan wel met de statuten, reglementen, gedragscode en/of besluiten van de vereniging waardoor de belangen van de vereniging kunnen worden geschaad. Ook is het strafbaar om in strijd met de wedstrijdbepalingen, statuten, reglementen en/of besluiten van organen van de KNVB te handelen. Dit reglement heeft alleen betrekking op het ongewenst gedrag van leden bij activiteiten die door, namens en/of in naam van V.V. "STEENBERGEN" plaatsvinden in de vorm van:

1. Spelovertradingen in wedstrijden (die een gele of rode kaart tot gevolg hebben).
2. Misdragingen in wedstrijden en trainingen.
3. Misdragingen buiten wedstrijden en trainingen.

Onder "misdragingen buiten wedstrijden en trainingen" vallen ook het ongewenst gedrag bij het bezoeken en bekijken van wedstrijden en trainingen, ongewenst gedrag tijdens niet-voetbalactiviteiten en bijeenkomsten op en rondom het complex, onderweg naar een andere vereniging en op en rond het complex van een andere vereniging.

3.1. Definitie "spelovertrading"

Een spelovertrading is een lichte vorm van ongewenst gedrag, die als gangbaar beschouwd wordt binnen de voetbalregels van de KNVB. Te denken valt aan: handsbal door de keeper buiten het strafschoopgebied en het vasthouden van een doorgebroken speler. Hiertoe wordt de lijst met wedstrijdcodes van de KNVB gehanteerd

3.2. Definitie "misdraging"

Een misdraging is een zwaardere vorm van ongewenst gedrag.

Hieronder vallen ondermeer:

Schelden, beledigen, discriminerende uitspraken doen, obscene gebaren maken, spugen, pesten, (seksuele) intimidatie en dreigen met geweld.

Fysiek geweld plegen door slaan, schoppen, elleboogstoot, kopstoot, etc.

Fysiek geweld plegen door het bewust onderuit halen van de tegenstander, terwijl bewust op een deel van het lichaam van de tegenstander wordt gespeeld.

Veroorzaken van gevaarlijke en/of levensbedreigende situaties en/of aanzetten tot agressie.

Veroorzaken van bekladdingen (graffiti) en rommel/troep.

Vernielen van club eigendommen en/of andermans eigendommen.

Het niet houden aan de regels uit de gedragscode.

Het niet houden aan de regels die door de Algemene ledenvergadering, bestuur, jeugdcommissie en kaderleden zijn ingesteld, welke dienen ter algemeen nut van de vereniging en haar leden en/of het elftal waarin het lid speelt en/of de Commissie waarvan het lid deel uit maakt.

Niet beschreven vormen van ongewenst gedrag, dit naar het oordeel van de Commissie GEZOND VERSTAND.

Er worden twee categorieën van misdragingen onderkend:

Lichte misdragingen.

Zware misdragingen.

4. Melden en vaststellen van goed en ongewenst gedrag

Naast het zelfstandig aandragen van goed of ongewenst gedrag door de Commissie GEZOND VERSTAND, kunnen leden en niet-leden dit bij genoemde Commissie aandragen.

Deze Commissie is het enige orgaan binnen de vereniging dat vaststelt of er sprake is van goed of ongewenst gedrag en welke gevolgen daarop van toepassing zijn.

De Commissie GEZOND VERSTAND zal het bestuur adviseren over eventuele, door Commissie Gezond verstand of het Bestuur, op te leggen c.q. uit te voeren maatregelen.

5. Werking Commissie GEZOND VERSTAND

5.1. Samenstelling Commissie

De Commissie GEZOND VERSTAND bestaat uit minimaal 3 personen, welke door het bestuur zijn aangesteld. De Commissie stelt in samenspraak met het bestuur een tweetal vertrouwenspersonen aan.

5.2. Taken en bevoegdheden Commissie

Taken

De Commissie GEZOND VERSTAND voert het reglement uit en houdt hierbij rekening met de statuten, reglementen, gedragscode en besluiten van de vereniging, met de regels van de KNVB en met de normen en waarden, zoals deze in het normale rechtsverkeer van toepassing zijn.

Bevoegdheden

De Commissie GEZOND VERSTAND is op grond van statuten, huishoudelijk reglement en dit reglement bevoegd tot belonen en het opleggen van sancties aan elk verenigingslid, indien goed gedrag wordt getoond of men zich schuldig maakt aan ongewenst gedrag. De Commissie GEZOND VERSTAND is ook bevoegd tot gevraagd en ongevraagd adviseren van het bestuur tot het treffen van andere maatregelen.

5.3. Werkwijze Commissie

De Commissie GEZOND VERSTAND komt bijéén zo vaak als dat nodig is (minimaal 1 maal per 2 maanden). Ingeval van buitengewoon goed gedrag of bij ongewenst gedrag zal de Commissie direct overleggen. Bij het staken der stemmen wordt het Bestuur neutraal geadviseerd en neemt het Bestuur een besluit.

5.4. Verantwoordelijkheden Commissie

De Commissie GEZOND VERSTAND is verantwoordelijk voor de volgende zaken:

- Het binnen redelijke termijn in behandeling nemen van een zaak die wordt aangedragen. Indien een zaak niet in behandeling wordt genomen, wordt de indiener daarvan op de hoogte gesteld met vermelding van redenen.
- Uitvoeren feitenonderzoek, met hoor en wederhoor van het betrokken lid en eventueel andere personen en schriftelijk vastleggen van het gedrag en de bevindingen.
- Toetsen van het gedrag aan wet, statuten, huishoudelijke reglement, gedragscode, verenigingsbesluiten en algemeen aanvaarde waarden en normen.
- Sanctie bepalen en schriftelijk mededelen aan het lid, en ouders/verzorgers bij een jeugdlid, en andere belanghebbenden. Hierbij wordt melding gemaakt van de beroepsmogelijkheid bij het dagelijks bestuur van de vereniging.
- In gang zetten van een voorlopige sanctie, definitieve sanctie of vrijspraak.
- Uitspreken van een definitieve sanctie.
- Naleving van het besluit controleren.
- Opheffen van een definitieve sanctie.
- Indien een lid of familielid van de Commissie GEZOND VERSTAND onderwerp van bespreking is, dan wordt deze uitgesloten van de vergadering, waarin zijn zaak wordt behandeld. Een van de bestuursleden zal dan worden verzocht zijn/haar plaats in te nemen
- Commissie GEZOND VERSTAND informeert het bestuur schriftelijk over genomen beslissingen.
- Commissie GEZOND VERSTAND voert een overzichtelijke administratie waarin alle zaken, bevindingen en beslissingen geadministreerd staan.

5.5 Bereikbaarheid Commissie GEZOND VERSTAND

De Commissie is op meerdere manieren bereikbaar:

- V.V. "STEENBERGEN"
Commissie GEZOND VERSTAND
Postbus 31
4650 AA Steenbergen
- Email: gezondverstand@vsteenbergen.nl
- Vertrouwenspersoon Klaas de Wit
Email: vertrouwenspersoon.vvstb@kpnmail.nl
Telefoon 0636544359
- Vertrouwenspersoon Edith Vaissaire
Email: vertrouwenspersoon.vvstb@kpnmail.nl
Telefoon
- Leden van de commissie
Martin Kolkhuis Tanke
Richard Tielen
Klaas de Wit

6. Sancties

De Commissie GEZOND VERSTAND is bevoegd om de volgende sancties aan het Bestuur te adviseren :

- Schorsing binnen vereniging (voorlopig of definitief).
- Taakstraf binnen vereniging (voorlopig of definitief).
- Combinatie van schorsing en taakstraf.

De Commissie GEZOND VERSTAND kan daarnaast het bestuur adviseren om het lid de toegang tot het complex gedurende een bepaalde periode te ontzeggen, of roeyement voor te stellen in de eerstkomende Algemene ledenvergadering, conform de voorwaarden zoals vermeld in het Huishoudelijk Reglement en Statuten.

Is er sprake van een niet-spielend lid, dan kan de Commissie GEZOND VERSTAND alleen een sanctie opleggen in de vorm van een taakstraf.

Indien een lid geen uitvoering geeft aan een opgelegde straf, dan zal de Commissie GEZOND VERSTAND het bestuur adviseren om een sanctie toe te passen en/of andere maatregelen te nemen.

Van begeleidende kaderleden en betrokken Commissies en coördinatoren wordt een meewerkende houding verwacht bij het tot uitvoering brengen van de opgelegde straffen. Indien een begeleidend kaderlid niet meewerkt, zal de Commissie GEZOND VERSTAND dit melden bij het bestuur met het verzoek tot het opleggen van een sanctie en/of het nemen van passende maatregelen.

Indien V.V. "STEENBERGEN" duidelijk aangeeft dat vanuit de vereniging een sanctie is opgelegd, dan houdt de Commissie van de KNVB rekening met de strafmaat.

6.1 Schorsing

De Commissie GEZOND VERSTAND kan eveneens het Bestuur verzoeken, conform het Huishoudelijk Reglement en de Statuten van de Vereniging een voorlopige of definitieve schorsing opleggen. Een schorsing is een tijdelijke beperking van het lidmaatschap. Denk aan het tijdelijk uitsluiten van deelname van een lid aan wedstrijden, trainingen, vergaderingen en/of andere verenigingsactiviteiten of het tijdelijk verbieden van het uitvoeren van een kaderfunctie.

De Commissie GEZOND VERSTAND adviseert hierbij de aard van de schorsing en hoe vaak (frequentie) en/of hoe lang (tijdsduur) de schorsing zou kunnen gelden.

Een schorsing kan ten hoogste voor de duur van één jaar worden opgelegd. Gedurende de periode dat een lid is geschorst, kunnen de aan het lidmaatschap verbonden rechten niet of slechts gedeeltelijk worden uitgeoefend.

Het lid heeft het recht om bij het dagelijks bestuur van de vereniging in beroep te gaan tegen een schorsing. Gedurende de beroepstermijn en hangende het beroep is het lid voorlopig geschorst. De opgelegde schorsing is gedurende de beroepstermijn van kracht en moet uitgevoerd en opgevolgd worden. Een spelend lid dat geschorst wordt, wordt geacht in de rol van "toeschouwer" bij de wedstrijden en trainingen van zijn of haar elftal aanwezig te zijn, tenzij het bestuur het lid de toegang tot het complex ontzegd heeft.

6.2. Taakstraffen

De Commissie GEZOND VERSTAND kan een voorwaardelijke of onvoorwaardelijke taakstraf opleggen. Een taakstraf bestaat uit werkzaamheden die door het lid uitgevoerd moeten worden ten behoeve van de vereniging of een nader aan te wijzen goed doel.

De Commissie kan de volgende taakstraffen opleggen:

- Uitvoeren van barwerkzaamheden.
- Uitvoeren van schoonmaakwerkzaamheden (complex, clubhuis, kantine, kleedkamers).
- Uitvoeren van ondersteunende diensten voor dienstdoende kaderleden.
- Vervoeren van spelers naar wedstrijden (chauffeursdiensten).
- Verkopen van loten en merchandisingartikelen.
- Leiden van wedstrijden (clubscheidsrechter).
- Trainen en begeleiden van elftallen.
- Andere werkzaamheden, nader te bepalen door de Commissie GEZOND VERSTAND.

De Commissie GEZOND VERSTAND bepaalt de aard van de taakstraf en hoe vaak (frequentie) en/of hoe lang (tijdsduur) de taakstraf geldt. Een taakstraf kan ten hoogste voor de duur van één jaar worden opgelegd. Het lid heeft het recht om in beroep te gaan tegen een taakstraf. Gedurende de beroepstermijn en hangende het beroep geldt de opgelegde taakstraf als een voorlopige taakstraf. De opgelegde taakstraf is gedurende de beroepstermijn van kracht en moet uitgevoerd en opgevolgd worden.

Indien een spelend lid een taakstraf krijgt opgelegd en hij of zij weigert om deze uit te voeren, dan komt daarvoor in de plaats een automatische schorsing van een nader te bepalen hoeveelheid wedstrijden en trainingen. Indien een niet-spelend lid een taakstraf krijgt opgelegd en hij of zij weigert om deze uit te voeren, of een niet-spelend lid geeft geen uitvoering aan de taakstraf, dan zal de Commissie GEZOND VERSTAND het bestuur adviseren om het lid de toegang tot het complex gedurende een bepaalde periode te ontfemen of een roeyement voor te stellen.

7. Ongewenst gedrag door leden

7.1. Disciplinaire straf

Een spelend lid dat zich aan ongewenst gedrag schuldig maakt, kan door het verantwoordelijke kaderlid van het betreffende team, na voorafgaand overleg met een lid van de Commissie GEZOND VERSTAND, disciplinair gestraft worden voor maximaal 2 wedstrijden en 2 trainingen. Dit ongewenst gedrag wordt, samen met de opgelegde disciplinaire straf, gemeld bij de Commissie GEZOND VERSTAND en door de Commissie in behandeling genomen cq bekrachtigd en administratief verwerkt.

7.2. Spelovertradingen in wedstrijden (die een gele of rode kaart tot gevolg hebben)

De Commissie GEZOND VERSTAND van V.V. "STEENBERGEN" is in deze situaties niet bevoegd tot het treffen van een clubsanctie. De bevoegdheid voor het treffen van sancties in dit soort gevallen, is voorbehouden aan de Commissie Tuchtzaken van de KNVB. Bij spelovertradingen waarbij een misdrijving aan de orde is (zie 5.3), is de Commissie GEZOND VERSTAND van V.V. "STEENBERGEN" wel bevoegd tot het uitspreken van een (aanvullende) clubsanctie.

7.3. Misdrijvingen in/buiten wedstrijden en trainingen

Lichte misdrijving

Bij een lichte misdrijving, dit ter beoordeling aan de Commissie GEZOND VERSTAND, zal een sanctie worden opgelegd in de vorm van een taakstraf.

Zware misdrijving

Bij een zware misdrijving, dit ter beoordeling van de Commissie GEZOND VERSTAND, volgt bij een spelend lid een schorsing voor één of meerdere wedstrijden en trainingen, of voor de rest van het seizoen. Naast een schorsing kan de Commissie ook een taakstraf opleggen.

Bij een zware misdrijving kan de Commissie GEZOND VERSTAND, al dan niet in overleg met een eventueel slachtoffer, het bestuur en/of slachtoffer adviseren om aangifte te doen bij de politie.

7.4. Betalen van opgelegde geldboete

Leden moeten de door de KNVB opgelegde geldboetes, waaronder die als gevolg van een gele of rode kaart, zelf binnen de door V.V. "STEENBERGEN" aangegeven betaaltermijn aan V.V. "STEENBERGEN" betalen, tenzij door het bestuur anders beslist wordt.

Als een lid een door de KNVB opgelegde geldboete niet binnen de aangegeven termijn betaalt, volgt er automatisch een schorsing voor alle wedstrijden en trainingen tot het moment dat het lid zijn geldboete volledig betaald heeft. Hiertegen is geen beroep mogelijkheid bij V.V. "STEENBERGEN" omdat de geldboete door de KNVB wordt opgelegd.

Duurt de schorsing langer dan één jaar, dan zal de Commissie GEZOND VERSTAND het bestuur adviseren om het lid voor roeyement voor te dragen.

7.5. Betalen van veroorzaakte schade

Materiele schade die ontstaat als gevolg van ongewenst gedrag, wordt volledig verhaald op de daders of de wettelijke vertegenwoordigers van daders in geval het minderjarige jeugdleden zijn.

Elke geconstateerde schade wordt geacht veroorzaakt te zijn door die persoon of groep personen die de betreffende zaak het laatst heeft gebruikt voor zover het tegendeel niet door betrokkene(n) wordt aangetoond..

Als een lid, of zijn wettelijke vertegenwoordiger(s) in geval van een minderjarig jeugdlid, het door V.V. "STEENBERGEN" aangegeven schadebedrag niet binnen de aangegeven termijn betaalt, volgt er automatisch een volledige schorsing tot het moment dat het lid het schadebedrag volledig betaald heeft. Het lid heeft het recht om in beroep te gaan tegen het in rekening gebrachte schadebedrag en/of de opgelegde schorsing. Gedurende de beroepstermijn en hangende het beroep is het lid voorlopig geschorst. De opgelegde schorsing is gedurende de beroepstermijn van kracht en moet uitgevoerd en opgevolgd worden. Duurt de schorsing langer dan één jaar, dan zal de Commissie GEZOND VERSTAND het bestuur adviseren om het lid voor royement voor te dragen voor de Algemene ledenvergadering. V.V. "STEENBERGEN" behoudt zich te allen tijde het recht voor om het lid of de wettelijke vertegenwoordigers in geval het een minderjarig jeugdlid is, juridisch aansprakelijk te stellen voor de veroorzaakte schade.

8. Beroepsmogelijkheid

Een lid kan tegen de opgelegde sanctie in beroep gaan bij het Dagelijks Bestuur van de vereniging. Dit beroep dient binnen een maand na het opleggen van de straf en de kennisgeving daarover aan het lid, aanhangig te worden gemaakt bij het dagelijks bestuur via aangetekend schrijven gericht aan de Secretaris van V.V. "STEENBERGEN".

Indien niet binnen een maand in beroep wordt gegaan, is de straf definitief. Indien het lid wel binnen een maand in beroep gaat, dan doet het dagelijks bestuur binnen 4 weken een uitspraak.

9. Informatieverstrekking

De Commissie GEZOND VERSTAND zal bij een opgelegde straf binnen 5 werkdagen alle belanghebbenden tijdig schriftelijk en/of per e-mail informeren zoals daar zijn:

- Betrokken lid en wettelijk vertegenwoordiger(s), (ouder(s) /verzorger(s)) bij een jeugdlid.
- Bestuur.
- Begeleidende kaderleden (elftaltrainer, elftalleider).
- Betrokken Commissies en coördinatoren.
- Andere betrokken partijen, dit ter beoordeling van de Commissie GEZOND VERSTAND.

De Commissie GEZOND VERSTAND zal periodiek melding maken van de behandelde zaken en oplegde straffen, tenzij het belang van de vereniging hierdoor geschaad wordt.

10. Bezoekers

Bezoekers aan het Sportpark (ouders, begeleiders, belangstellenden, etc.) zullen bij het betreden attent gemaakt worden op het Reglement zoals deze door de vereniging wordt gehanteerd. Door het betreden van het complex, gaat men akkoord met dit reglement.

11. Aanvullingen

- Pestprotocol (versie 2.0)
- vSteenbergen zegt nee tegen alcohol < 18 jaar
- vSteenbergen zegt nee tegen drugs
- vSteenbergen zegt nee tegen roken
- vSteenbergen zegt ja tegen verplicht douchen

Pestprotocol

1. Doel

Alle (jeugd)leden moeten zich in onze voetbalvereniging veilig kunnen voelen, zodat zij plezier hebben in de voetbalsport en zich optimaal kunnen ontwikkelen.

2. Inleiding

Pesten komt helaas op iedere sportvereniging voor, ook bij de v.v. Steenberg. Het is een probleem dat wij herkennen en op onze voetbalvereniging serieus willen aanpakken

Door regels en afspraken zichtbaar te maken kunnen (jeugd)leden, leiders, trainers en ouders, als er zich ongewenste situaties voordoen, elkaar hierop op fatsoenlijke wijze aanspreken.

Door elkaar te steunen en wederzijds respect te tonen stellen we alle (jeugd)leden in de gelegenheid om met veel plezier naar onze voetbalvereniging te gaan!

3. Pesten

Onder pesten wordt verstaan: 'Het langdurig uitoefenen van geestelijk en/of lichamelijk geweld door een persoon of een groep tegen een eenling die niet in staat is om zich te verdedigen'.

Nu zal je vaak denken dat is geen pesten, ze plagen elkaar maar wat. Wanneer is het geen plagen meer, maar heb je het over pesten? Men spreekt van plagen als mensen aan elkaar gewaagd zijn. De ene keer doet de ene wat, de volgende keer doet de ander iets terug. Het is een spel. Plagen is lang niet altijd leuk, maar plagen is nooit bedreigend of grof.

Signalen van pesterijen kunnen zijn:

- Iemand altijd met zijn bijnaam aanspreken en nooit bij de eigen naam noemen.
- Zogenaamde leuke opmerkingen maken over een teamgenoot.
- Iemand voortdurend ergens de schuld van geven.
- Beledigen.
- Voortdurend opmerkingen maken over kleding of anderszins
- Isoleren en negeren.
- Buiten de voetbalvereniging opwachten, schelden, slaan of schoppen.
- Op weg naar huis iemand achterna rijden.
- Naar het huis van de gepeste gaan.
- Bezittingen afpakken.
- Schelden of schreeuwen.
- Pesten via msn, Hyves, mail en/of andere sociale media

4. Hoe gaan we hiermee om

Alle directe betrokken partijen (gepeste én pesters) moeten er worden op gewezen dat "pesten" een probleem is maar dit geldt ook voor de zwijgende "toeschouwers", zoals leiders, trainers, bestuurs- en commissieleden én vooral ook ouders.

Los van het feit of pesten wel of niet aan de orde is, moet het onderwerp pesten met de (jeugd)leden bespreekbaar worden gemaakt.

Onderwerpen als veiligheid, het omgaan met elkaar, de verantwoordelijkheden in het team, aanpak van ruzies etc. kunnen aan de orde komen. Dit zal veelal door de coach of manager besproken moeten worden.

Leider, trainers, leden en ouders moeten alert zijn op de manier waarop (jeugd)leden met elkaar omgaan en duidelijk stelling nemen wanneer bepaalde gedragingen de algemene geldende normen overschrijden.

Als pesten zich voordoet, moeten leiders, trainers, bestuurs- en commissieleden dat kunnen signaleren en duidelijk stelling nemen

Wie pesten constateert heeft de verantwoordelijkheid dit in eerste instantie te melden aan de leider en/of trainer van het team.

Een belangrijk uitgangspunt is dat het inschakelen van de leider of niet wordt opgevat als klikken. "Je mag niet klikken, maar.....als je wordt gepest of als je ruzie met een ander hebt en je komt er zelf niet uit dan mag je altijd hulp aan je leider of trainer. Dit wordt niet gezien als klikken". Dit geldt natuurlijk niet alleen voor de (jeugd)leden maar ook voor zijn/haar ouders.

. Het is bijvoorbeeld niet de bedoeling dat ouders naar de voetbalvereniging komen om eigenhandig een probleem voor hun kind op te lossen. Samen met de trainer, coach, manager of vertrouwenspersoon wordt naar een oplossing gezocht en wordt actie ondernomen.

Een goede samenwerking en communicatie tussen alle partijen is van essentieel belang, dit neemt niet weg dat iedere partij moet waken over haar eigen grenzen

Wanneer het probleem niet op de juiste wijze wordt aangepakt of de aanpak niet het gewenste resultaat oplevert dan is de inschakeling van de Normen en Waarden commissie mogelijk of kan direct hulp worden gezocht bij een van onze vertrouwenspersonen Edith Vaissaire en/of Klaas de Wit. De vertrouwenspersoon kan het probleem onderzoeken, deskundigen raadplegen en van advies dienen.

Wanneer het pesten ondanks alle inspanningen niet kan worden opgelost, beschikt de voetbalvereniging over een directe aanpak, zoals vermeld in het Reglement Normen & Waarden van de voetbalvereniging (Art 3,4,6).

5. Regels bij v.v. "Steenbergen"

- Wij luisteren naar elkaar.
- Wij blijven van elkaar en van elkaars spullen af.
- Wij bedreigen elkaar niet.
- Wij letten niet te veel op elkaar en roddelen niet over elkaar.
- Wij schelden niemand uit.
- Wij spelen samen. Iedereen hoort erbij.
- Wij denken eerst na voor we iets doen.
- Wij lachen niemand uit.
- Wij doen niet iets bij een ander dat we zelf ook niet prettig vinden.
- Wij benadelen niemand.

- Leiders, Trainers en (Jeugd)leden kunnen binnen hun eigen team extra afspraken maken, waarbij de leider/trainer er voor zorgdraagt dat alle teamleden hiervan op de hoogte zijn
- Deze teamregels dienen als aanvulling en niet ter vervanging van op boven genoemde verenigingsregels.

6. Conclusie

Pestgedrag wordt binnen de vereniging niet geaccepteerd en wordt aangepakt.

Agressief gedrag wordt van niemand geaccepteerd. Trainers, leiders, bestuurs-, commissieleden, maar ook ouders horen duidelijk stelling te nemen tegen dergelijke gedragingen.

Een effectieve manier om pesten te stoppen of binnen de perken te houden, is het rechtstreeks benaderen van (jeugd)leden.

Aan het begin van elk verenigingsjaar wordt elk lid gewezen op het pestprotocol.

Uiteraard is het voorbeeld van de trainers, leiders, bestuurders, commissieleden en de ouders van groot belang. Er zal minder gepest worden in een klimaat waar duidelijkheid heerst over de omgang met elkaar, waar verschillen worden aanvaard en waar ruzies niet met geweld worden opgelost maar worden uitgesproken.

V.V. "STEENBERGEN" zegt NEE tegen alcohol < 18jr

Aanleiding

Het blijkt uit landelijk onderzoek dat jongeren van 15 jaar zeer gemakkelijk een biertje kunnen bestellen. De gemiddelde naleving was 20% onder supermarkten, slijterijen, cafetaria's en cafés en bij naleving bij sportkantine was dit in het algemeen nagenoeg 0%.

Hoewel wij beslist hoger scoorden heeft de V.V. "STEENBERGEN" zich als doel gesteld om deze naleving te vergroten.

Mag ik alcohol drinken, als ik nog geen 18 jaar ben?

Volgens de wet is het niet verboden. Maar als je nog geen 18 jaar bent, mag je geen alcohol kopen of bij je hebben. Alcohol drinken in openbare gelegenheden, zoals kroegen, discotheken én in onze kantine, kan dus niet. Thuis bepalen je ouders of verzorgers de regels, maar drinken onder de 18 jaar blijft onverstandig.

Waarom dan sterkere handhaving?

- via de sportvereniging worden veel jongeren bereikt;
- de kantine is een gelegenheid waar alcohol verkrijgbaar is;
- de sportvereniging biedt een sociale omgeving waar normen en waarden worden gesteld;
- de vereniging heeft een voorbeeldfunctie in de maatschappij als het gaat om het schenken van alcoholhoudende drank;
- de norm dat voor jongeren bij sport géén alcohol hoort.

We hopen dat er door het stellen van heldere huisregels er meer duidelijkheid is en leden geïnspireerd worden om een cultuuromslag te bewerkstelligen, met de doelstellingen:

- Geen alcohol onder de 18 jaar;
- Matigen van alcohol boven de 18 jaar;
- Geen alcohol bij jeugd-activiteiten tot 13:00 uur;
- Alcohol alleen in de kantine;
- Het imago van de bewuste niet-drinker moet weer op de voorgrond komen te staan: Het is juist stoer wanneer je NIET drinkt.

Samenvattend:

- Geen alcohol onder de 18 jaar
- Geen alcohol op/rond de sportvelden (inclusief de tribune)
- Alleen alcohol in de kantine of op het terras van de kantine
- Het is niet toegestaan zelf alcohol mee te nemen naar het sportpark
- Geen alcohol drinken is best stoer

V.V. "STEENBERGEN" zegt NEE tegen drugs

Aanleiding

Het blijkt uit onderzoek dat het gebruik én de overlast van (soft/hard) drugs binnen de Gemeente Steenbergen verontrustende vormen heeft aangenomen.

De vondst van een grote hoeveelheid drugs in een opslagruimte van onze kantine is hier een triest voorbeeld van en heeft ons niet alleen zeer geschokt, maar tevens onze naam ernstig in diskrediet gebracht.

Gedogen of verbieden

Bij drugs spreekt de V.V. "STEENBERGEN" niet van ontmoediging maar van bestrijding en 100% no-tolerance.

Samenvattend:

- Geen drugs op het totale sportpark, inclusief
 - alle (kleed-)ruimtes
 - tribune
 - kantine
- Bij het in het bezit hebben en/of aantoonbaar gebruiken van drugs, onafhankelijk van de soort en/of hoeveelheid wordt de gebruiker langdurig de toegang tot het sportpark ontzegd en wordt aangifte gedaan bij de Politie.
Dit geldt niet alleen voor een bezoek aan ons sportpark maar ook bij uitwedstrijden en alle door de V.V. "STEENBERGEN" georganiseerde activiteiten.

V.V. "STEENBERGEN" zegt NEE tegen roken

Aanleiding

Vroeger was roken heel stoer en leuk. Nu iedereen wel weet dat roken niet gezond is, is de mening over deze gewoonte bijgesteld. Van de jongeren geeft tegenwoordig 63 procent aan dat het niet cool is om te roken. Maar een groot deel van de niet-rokers (jeugd en volwassenen) wordt dagelijks blootgesteld aan tabaksrook van anderen (passief roken)

Mag ik roken, als ik nog geen 18 jaar ben?

Volgens de wet is het niet verboden. Maar als je nog geen 18 jaar bent, mag je geen tabak kopen. Roken is verboden in openbare gelegenheden, zoals kroegen, discotheken én dus ook in onze kantine. Thuis bepalen je ouders of verzorgers de regels, maar roken blijft onverstandig en niet-cool.

Gedogen of verbieden

Bij roken voert de V.V. "STEENBERGEN" een ontmoedigingsbeleid en staat het roken slechts beperkt toe.

Samenvattend:

- Roken is niet toegestaan
 - binnen de lijnen van het voetbalveld
 - in of in de nabijheid van de dug-outs
 - in alle ruimtes van het park, inclusief kantine en kleedruimtes
- Wil je toch roken, maak dan in ieder geval gebruik van een asbak en laat je peuk niet achter voor een ander.

De V.V. "STEENBERGEN" zegt JA tegen verplicht douchen

Sporthygiëne en douchen op de Club na training en wedstrijd

Het komt regelmatig voor dat de spelers van de jeugd en senioren niet douchen na een training of een wedstrijd. Vaak is het zelfs zo dat er van een team meer spelers niet, dan wel douchen op het sportpark. Het lijkt misschien gemakkelijk en beter om je kind meteen na een training of wedstrijd naar huis te laten fietsen om daar te douchen, of om je kind direct in de auto mee naar huis te nemen. Toch is het beter voor je zoon of dochter, als hij of zij meteen doucht na het sporten.

Waarom is het verstandig om wel te douchen na het voetballen?

Er zijn meerdere goede redenen:

- Het is niet gezond voor een kind om bezweet op een fiets te stappen en sterk af te koelen. Zeker in de koudere maanden verhoogt dit de kans op griep en verkoudheid.
- Ook is het belangrijk om te weten dat juist het oude zweet zorgt voor mogelijke infecties en dat het bovendien stinkt.
- Het is beter voor je spieren als je na het voetballen doucht. Met een warme douche voorkom je dat je spieren te snel afkoelen en dat daardoor de doorbloeding ervan minder wordt. Die doorbloeding is erg belangrijk, omdat het ervoor zorgt dat de afvalproducten in het lichaam snel worden weggevoerd uit de spieren. Bovendien kun je hiermee blessures voorkomen.
- Na het sporten is je lichaam warm geworden. Deze warmte moet je weer kwijt. Dit gebeurt vooral via de huid (transpireren). Als je een warme douche neemt, blijven de haarvaten in de huid langer open staan voor vochtafvoer. Een goed functionerende huid is belangrijk voor de sporter, omdat de huid een belangrijke plaats inneemt in de warmte regulatiemechanisme. Een slechte warmteregulatie is nadelig voor de prestatie.

Kortom redenen genoeg om je kind wel te laten douchen na een wedstrijd of training.

Er is echter nog een belangrijke reden om op de vereniging te douchen en dat is het 'kleedkamergevoel'; een team ontstaat niet alleen op het trainingsveld maar ook in de kleedkamer. Kleedkamerhumor is namelijk datgene waar je een 'grote jongen' van wordt. Dollen onder elkaar geeft samenhang, dat zorgt voor een bepaalde teamspirit wat vaak voor prima resultaten zorgt. Niet altijd, want er zijn ook, vooral jonge, jeugdteams waar het bloemetjes plukken tot kunst verheven is. Ook dat moet kunnen maar ook daarvoor geldt het zelfde, gezamenlijk douchen, zorgt voor nog meer sfeer.

Samenvattend:

- Hygiëne en gezond sporten; na afloop van een sportactiviteit direct op de club douchen verplicht voor alle spelers/spelster van v.v. Steenbergen
- Uitzonderingen (bijv. ziekte) alleen in overleg met trainer/leider
- Aparte doucheruimte voor meisjes i.o.m. wedstrijdsecretariaat
- Het is verplicht slippers te dragen tijdens het douchen
- Douchen voor K-spelers sterk aanbevolen; echter niet verplicht